



**CCL PERFORMANCES**  
Coaching Consulting Learning

**POUR BOOSTER VOS EQUIPES**

Catalogue  
Séminaire  
**Team Building**  
Sur Vienne et Lyon

CCL Performances – 26, Rue des Ecoles – 38121 REVENTIN VAUGRIS –  
Cathy Coléon Laynaud – Tél : 06.09.42.18.21

Mail : [cathy@ccl-performances.fr](mailto:cathy@ccl-performances.fr) Site : [www.ccl-performances.fr](http://www.ccl-performances.fr)

SAS au capital de 10 000€. Immatriculée au RCS Vienne N° SIRET :79360140200019  
– APE : 7022Z – N°TVA intracommunautaire : FR 37 793601402



# PRESENTATION DES SEMINAIRES

## 1. OBJECTIFS DES SEMINAIRES EN TEAM BUILDING :

Les séminaires intègrent différents buts autour de différentes thématiques :

- Partager une expérience positive,
- Renforcer la cohésion d'équipe,
- Mieux se connaître
- Apprendre à travailler ensemble
- Apprendre à mieux communiquer
- Travailler son leadership et son management
- Passer un moment ludique et convivial.

En fonction des besoins identifiés de l'entreprise, les séminaires sont adaptés et sur mesure du simple « incentive » au véritable «Team Building ».

## 2. PEDAGOGIE DES SEMINAIRES :

En fonction des problématiques identifiées en amont, des situations terrain sont proposées autour d'une thématique afin de faire prendre conscience aux participants d'un autre mode de fonctionnement et les aider à identifier les bonnes pratiques.

Aucun niveau préalable n'est requis pour les activités proposées.

## 3. DUREE DES SEMINAIRES :

Les séminaires peuvent se décliner sur une soirée si vous souhaitez juste passer un bon moment jusqu'à la demi-journée, voir la journée.

Ils peuvent aussi s'intégrer dans le cadre de vos journées de travail entreprise en incluant une location de salle le matin , le repas en option et votre activité l'après-midi.

## 4. ENCADREMENT :

Les activités sont encadrées par des intervenants de la région, experts dans leur domaine et accompagnés par un coach pour toute la partie analyse et débriefing.

## 5. DEVIS SUR MESURE :

N'hésitez pas à nous contacter pour développer vos idées et étudier toutes les possibilités.

# TEAM BUILDING ŒNOLOGIQUE

## « CREER SON VIN »



### **OBJET :**

Réaliser une animation œnologique ludique et conviviale qui consiste, en équipe, à créer et lancer son propre vin.

**DUREE :** 3 heures

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 10 à 20 personnes

### **MISE EN ŒUVRE :**

Partage du groupe en équipe de 3 à 4 personnes.

Après une initiation à la dégustation et à la connaissance des vins, chaque équipe travaillera à créer son vin, son étiquette et son argumentaire de vente.

Un retour d'expérience est réalisé sur le fonctionnement de chaque équipe.

**BUDGET :** à partir de 90€ HT/ personne

**LES ATELIERS :** tous les ateliers sont modifiables en fonction des besoins.

Exemple de programme :

#### **1) Initiation à la dégustation et caractérisation des vins :**

Présentation de la notion de terroir, de cépage et des techniques œnologiques les plus courantes et initiation à la dégustation

#### **2) Création du vin :**

A l'aide du matériel nécessaire à la création de vin les équipes assembleront les différents échantillons en fonction de leur objectif et goût.

#### **3) Création de l'étiquette :**

Chaque équipe devra réaliser une étiquette qui représente son vin et porte son message.

#### **4) Construire son argumentaire :**

Chaque équipe écrira son argumentaire décrivant le vin créé, la cible client, les bénéfices apportés par le produit et ce en quoi il est différent des autres vins.

#### **5) Ateliers tournants : Jeux «brise-glace » :**

Reconnaissance à l'aveugle de 3 vins AOC et de 5 odeurs

#### **6) Présentation des résultats :**

Chaque équipe présentera au groupe sa création.

Le vin sera dégusté et la prestation classée par le groupe. Le groupe élira le vin et l'équipe gagnante.

# TEAM BUILDING AROMATIQUE

## « CREER SON COCKTAIL »



### **OBJET :**

Réaliser une animation aromatique ludique et conviviale qui consiste, en équipe, à créer son propre cocktail.

**DUREE :** 2 heures

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 10 à 40 personnes

### **MISE EN ŒUVRE :**

Partage du groupe en équipe de 4 à 5 personnes.

Après une initiation aux différents arômes et aux règles de base d'un bon cocktail, et éléments décoratifs chaque équipe travaillera à créer son propre cocktail et à lui donner un nom.

Un retour d'expérience est réalisé sur le fonctionnement de chaque équipe.

**BUDGET :** à partir de 70€ HT/ personne

**LES ATELIERS :** tous les ateliers sont modifiables en fonction des besoins.

Exemple de programme :

**1) Ateliers tournants : Jeux « brise-glace » :**

Découvertes de nouvelles senteurs et goûts et initiation sur les différences entre alcools, liqueurs, sirops.

**2) Présentation du matériel et règles de bases d'un cocktail**

Explication sur l'usage du matériel d'un barmaid, les bases d'un cocktail et des éléments décoratifs d'un cocktail

**3) Création du cocktail :**

A l'aide du matériel nécessaire à la création du cocktail, chaque équipe devra se mettre d'accord sur le choix du verre, de la recette, de la décoration et du nom.

**4) Présentation des cocktails :**

Chaque équipe devra présenter son cocktail.

**5) Sélection du meilleur cocktail :**

Le groupe élira le meilleur cocktail par le goût mais également par l'esthétique.

# TEAM BUILDING CUISINE

## « LE DEFI DU GOUT »



### **OBJET :**

Réaliser une animation ludique et fédératrice qui consiste, en équipe, à créer sa recette à partir d'un panier surprise. Plus qu'un atelier cuisine, il s'agit d'un véritable concours culinaire.

**DUREE :** 2 à 3 heures

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 10 à 20 personnes

### **MISE EN ŒUVRE :**

Partage du groupe en équipe de 3 à 4 personnes.

Après quelques conseils donnés par le chef, les groupes devront inventer une recette à partir d'un « panier surprise » contenant des produits identiques.

Un retour d'expérience est réalisé sur le fonctionnement de chaque équipe.

**BUDGET :** à partir de 90€ HT/ personne

**LES ATELIERS :** tous les ateliers sont modifiables en fonction des besoins.  
Exemple de programme :

#### **1) Quizz culinaire : Jeux «brise-glace » :**

Afin de mettre chacun dans l'ambiance, un quizz culinaire par équipe sera proposé ;

#### **2) Présentation du matériel, conseils culinaires**

Explication sur l'usage du matériel, présentation des 2 « pass conseils » par équipe

#### **3) Création du plat et de la recette:**

A l'aide du matériel nécessaire à la création du plat, chaque équipe devra se mettre d'accord sur le plat à élaborer, la rédaction de la recette, sur le nom du plat et sa présentation.

#### **4) Présentation des plats :**

Chaque équipe devra présenter son plat.

#### **5) Sélection de la meilleure recette :**

Après élection de la meilleure équipe, tout le groupe se rassemblera pour déguster ses créations.

# TEAM BUILDING SPORT

## « OLYMPIADES »



### **OBJET :**

Se surpasser ensemble autour de différents jeux, et faire ressortir les qualités de chacun dans le but d'obtenir le meilleur classement. Les équipes s'affrontent sur chaque atelier et vivent une expérience forte en commun.

**DUREE :** 2 à 3 heures

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 10 à 60 personnes

### **MISE EN ŒUVRE :**

Partage du groupe en équipe de 4 à 6 personnes.

Les différentes équipes s'affrontent au cours de 5 épreuves qui mixent à la fois la communication, dynamisme, stratégie et écoute ; pour créer une cohésion durable dans votre entreprise.

Un retour d'expérience est réalisé sur le fonctionnement de chaque équipe.

**BUDGET :** à partir de 80€ HT/ personne

**LES ATELIERS :** tous les ateliers sont modifiables en fonction des besoins et des niveaux de chacun.

### **1) Constitution des équipes et briefing théorique**

#### **2) Début du challenge avec différents ateliers :**

Tout type d'atelier peut être imaginé en fonction des besoins de l'équipe.

Ils peuvent intégrer de la course en sac, des sémaphores pour faire découvrir un code secret aux coéquipiers, le ruban pour synchroniser les coéquipiers, le Tamgram, un casse-tête chinois pour travailler patience, communication et stratégie, le parcours à l'aveugle où communication et écoute seront essentielles.

#### **3) Photo officielle**

#### **4) Podium et Debriefing**

Le challenge se terminera par un podium animé et un débriefing des équipes.

# TEAM BUILDING SPORT

## « CHALLENGE RUGBY »



### **OBJET :**

Rien de mieux qu'un **team building rugby** pour favoriser la cohésion d'équipe autour des valeurs positives véhiculées par ce sport collectif : plaisir, respect, rigueur, partage... et surtout camaraderie autour d'une collation pour la troisième mi-temps !  
Se surpasser ensemble autour de différents jeux, et faire ressortir les qualités de chacun dans le but d'obtenir le meilleur classement.

**DUREE :** 2 à 3 heures jusqu'à une journée

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 10 à 50 personnes

### **MISE EN ŒUVRE :**

Partager le groupe en équipe de 6 à 15 personnes.

Les différentes équipes s'affrontent au cours de 5 épreuves qui mixent à la fois communication, dynamisme, stratégie et écoute ; pour créer une cohésion durable dans votre entreprise.

Un retour d'expérience est réalisé sur le fonctionnement de chaque équipe.

**BUDGET :** à partir de 80€ HT/ personne

**LES ATELIERS :** tous les ateliers sont modifiables en fonction des besoins et des niveaux de chacun.

Exemple de programme :

### **1) Constitution des équipes et briefing théorique**

### **2) Début du challenge avec différents ateliers :**

Tout type d'atelier peut être imaginé en fonction des besoins de l'équipe. Ils peuvent intégrer les passes, la poussée en mêlée, les tirs, apprendre à faire une touche, un petit match de rugby. Il est également possible d'organiser uniquement une initiation à la célèbre danse Maori : le Haka. Une animation rugby idéale pour favoriser la coordination, la synchronisation entre les participants et l'esprit d'équipe.

### **3) Photo officielle**

### **4) Feed back et debriefing théorique**

### **5) Echange et 5ème mi-temps**



## TEAM BUILDING SPORT

### « EQUI-TEAM BUILDING »



#### **OBJET :**

Le cheval est le miroir de nos émotions et de notre comportement. Améliorer et prendre conscience de sa communication, de son affirmation de soi dans une perspective de management, de leadership et de cohésion d'équipe. Le séminaire alterne des phases de travail avec le cheval, un débriefing personnalisé et un débriefing sur le fonctionnement de l'équipe.

**DUREE :** 2 à 3 heures jusqu'à une journée

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 4 à 20 personnes

#### **MISE EN ŒUVRE :**

Séminaire accessible à tous, en toute sécurité, qui ne requiert aucune compétence équestre. Le travail se fait à pied au côté des chevaux et des formateurs. Travail en individuel puis travail en équipe. Partage du groupe en équipe de 2 à 6 personnes. Les différentes équipes vont intervenir sur différents ateliers et un challenge sera organisé entre les différentes équipes.

**BUDGET :** à partir de 120 € HT/ personne

**LES ATELIERS :** tous les ateliers sont modifiables en fonction des besoins et des objectifs du séminaire.

Exemple de séminaire en demi-journée :

#### **1) Observation des chevaux :**

Après des explications sur la communication avec le cheval, observation des chevaux en liberté dans un enclos sécurisé.

#### **2) Rencontre avec le cheval :**

Chaque membre de l'équipe abordera un cheval en fonction de ses affinités

#### **3) Atelier individuel avec le cheval :**

Donner des instructions au cheval, l'amener là où l'on veut

#### **4) Débriefing individuel :**

Analyse du comportement individuel par rapport au cheval : communication, langage non verbal, dynamique, certitudes...

#### **5) Atelier collectif :**

Communication entre les membres de l'équipe qui doivent déterminer un parcours et le faire réaliser à un membre de l'équipe à tour de rôle. Prise de conscience garantie sur la communication au sein de l'équipe et progression assurée

#### **6) Challenge entre les équipes**

#### **7) Podium, Collation et Debriefing :**

Le challenge se terminera par un podium animé et un débriefing des équipes.



La société **CCL PERFORMANCES** vous propose également :

- Du coaching individuel ou d'équipe
- Des formations en management et compétences transverses
- Du conseil en conduite du changement et gestion de projet

N'hésitez pas à nous contacter pour tout besoin.



VOUS ÊTES DANS UNE DES SITUATIONS SUIVANTES, NOUS POUVONS VOUS ACCOMPAGNER !

## LE COACHING D'ÉQUIPE



## LE COACHING DE CADRES ET DIRIGEANTS:





**CCL PERFORMANCES**  
Coaching Consulting Learning

**CATHY COLEON LAYNAUD**  
**[www.ccl-performances.fr](http://www.ccl-performances.fr)**  
**06 09 42 18 21**  
**[cathy@ccl-performances.fr](mailto:cathy@ccl-performances.fr)**